

Programme Séjours Raquettes - Hiver 2009 – 2010

A partir de **220 € / pers** - Base 2 jours / 2 nuits

Base 4 à 6 pers.

Devis personnalisé – pour nous contacter :

Tél : 06 32 57 33 14 ou 04 67 45 00 67

Mail : fred@languedoc-nature.com

Séjours

Adaptés aux individuels ou groupes constitués.

Pension complète

Encadrement & matériel compris

Fiches séjours sur le site internet

Rubrique « Hiver Nature » ou menu « Rechercher son séjour »

	WE ou 2 jours	3 jours	4 jours	6 jours
--	---------------	---------	---------	---------

Aubrac

Décembre	22 – 23/12			
Janvier	16 – 17/01 et 30 – 31/01			16 - 21/01
Février	13 – 14/02 et 27 – 28/02			13 - 18/02
Mars	6 – 7/03			6 – 11/03

Aigoual

Janvier	9 – 10/01 et 23 – 24/01	15 au 17/01		
Février	6 – 7/02	5 au 7/02		
Mars	13 – 14/03	5 au 7/03		

Mont Lozère

janvier	9 – 10/01, 16 – 17/01, 23 – 24/01 et 30 – 31/01			
Février	6 – 7/02, 13 – 14/02, 20 – 21/02 et 27 – 28/02			
Mars	6 – 7/03, 13 – 14/03 et 20 – 21/02			

Mézenc

Janvier	30 – 31/01			
Février	13 – 14/02			
Mars	6 – 7/03			

Capcir

Janvier	9 – 10/01 et 23 – 24/01	très prochainement disponibles	très prochainement disponibles	
Février	6 – 7/02	très prochainement disponibles	très prochainement disponibles	
Mars	12 - 13/03 et 27 - 28/03	très prochainement disponibles	très prochainement disponibles	

Canigou

Janvier			sur demande	
Février			sur demande	
Mars			sur demande	
Avril			sur demande	

Programme Randonnée ski nordique - Hiver 2009 – 2010

A partir de **235 € / pers** - Base 2 jours / 2 nuits

Base 4 à 6 pers.

Séjours

Adaptés aux individuels ou groupes constitués.

Pension complète – Encadrement compris

Matériel fourni sur demande

Devis personnalisé – pour nous contacter :

Tél : 06 32 57 33 14 ou 04 67 45 00 67

Mail : fred@languedoc-nature.com

Fiches séjours sur le site internet

Rubrique « Hiver Nature » ou menu « Rechercher son séjour »

	WE ou 2 jours	3 jours	4 ou 6 jours
--	---------------	---------	--------------

Aubrac

Janvier		18 au 20/01	
Février		1 au 3/02	
Mars		1 au 3/03 et 15 au 17/03	

Mont Lozère

Janvier	9 – 10/01, 16 – 17/01, 23 – 24/01 et 30 – 31/01		
Février	6 – 7/02		
Mars	Sur demande.		

Margeride

Janvier	Très prochainement disponibles		
Février	Très prochainement disponibles		
Mars	Très prochainement disponibles		

Traversée Lozère

		6 jours
Janvier		sur demande
Février		sur demande
Mars		sur demande

Mézenc

Janvier		10 au 12/01	
Février		8 au 10/02	
Mars		8 au 10/03	

Capcir

Janvier		29 au 31/01	
Février		26 au 28/02	
Mars		19 au 21/03	



Programme Stages Ski de fond - Hiver 2009 – 2010

A partir de 320 € / pers - Base 3 jours / 3 nuits

Base 4 pers.

Séjours

Adaptés aux individuels ou groupes constitués.

Pension complète - Encadrement & matériel compris

Devis personnalisé – pour nous contacter :

Tél : 06 32 57 33 14 ou 04 67 45 00 67

Mail : fred@languedoc-nature.com

Fiches séjours sur le site internet

Rubrique « Hiver Nature » ou menu « Rechercher son séjour »

3 jours

Aubrac

Janvier	7 au 9/01
Février	18 au 20/02 et 25 au 27/02
Mars	5 au 7/03

Aigoual

Janvier	sur demande
Février	sur demande
Mars	sur demande

Margeride

Janvier	sur demande
Mars	sur demande

Mézenc

Janvier	15 au 17/01
Février	5 au 7/02
Mars	12 au 14/03

Capcir

Janvier	3 au 5/01 et 10 au 12/01
Février	1 et 2/02
Mars	calendrier ouvert à partir du 15/03



Programme Ski de randonnée - Hiver 2009 – 2010

A partir de **310 € / pers** - Base 2 jours / 2 nuits

Devis personnalisé

Départ séjour – De 2 à 8 personnes – **WE**
De 1 à 8 personnes – **5 jours**

Pour nous contacter :

Tél - 04 67 45 00 67

Mail : fred@languedoc-nature.com

Pension complète

Encadrement Guide de Haute Montagne compris

Matériel (ski, peau, arva, sonde) si demandé

Fiches séjours sur le site internet

Rubrique « Hiver Nature » ou menu « Rechercher son séjour »

Capcir 2 jours / 2 nuits

Janvier 23 & 24/01 et 30 & 31/01

Février 6 & 7/02

Mars 13 & 14/03

Capcir 5 jours / 5 nuits

Janvier 25 au 29/01

Février 1 au 5/02

Mars 8 au 12/03